



Villa Harmoni

**Välkommen
Härliga vår
APRIL 2009**

Tel: 026-726 03

E-post:
info@villaharmoni.se

Utbildning Behandlingar och Grön Hälsa

Besök vår hemsida där kan du läsa om vårens aktiviteter och kurser.
www.villaharmoni.se

Retreat med Mindfulness- övningar Söndag 5 april

Energi och Balans i Livet

Vårkur för kropp och själ
Tisdag 21 april kl. 19.00

Föreläsning på biblioteket i Skutskär

2 dagars kurs i Pilflätning

9-10 maj 950:-

Nässelsoppa 4 port

2 lit färska nässlor
Vatten
1 tsk salt/lit vatten
2 msk smör

1 lit grönsaksbuljong
och nässelspad
(salt) 2 krm peppar
½-1 dl finhackad gräslök
eller 2 krm finstött fänkål

Ansa nässelbladen och skölj dem väl i rikligt med kallt vatten. Koka upp vatten och salt. Lägg i nässlorna och förväll dem ca 5 min. Låt dem rinna av väl. Finfördela dem i en matberedare eller mixer. Smält smöret. Lägg i nässlorna och låt allt fräsa en liten stund. Häll på buljongen. Låt gärna en del av vätskan bestå av nässelspad. Koka upp. Rör ut mjölet i lite vatten till en slät redning. Rör ner den i soppan och låt koka några minuter. Smaksätt med salt, peppar, gräslök eller fänkål. Servera soppan varm med brytbröd och förlorade eller hårdkokta ägg.

Grön Hälsa

Läkande
Stärkande
Helande
Inspirerande

*Det är den som gått
vilse som finner
de nya vägarna.*

Nils Kjaer

Vill du möta mästaren i ledarskap och bli bättre på Icke verbal kommunikation?

Villa Harmoni presenterar:

Michael Grinder

Mer om mr Grinder: är en världsrenomrerad expert i konsten att influera. Michael har utvecklat en unik, ny metod att påverka genom icke verbal kommunikation, som snabbt ger praktisk skicklighet. Michael anses vida omkring som en av Amerikas främsta lärare och expert på inlärningsteknik. Tillsammans med sin hustru Gail bor Michael på en gård i Washington State.



Michael Grinder

Torsdagen den 28 maj

Clarion Winn Hotels Konferens - Gefle

En heldag från 9.00 – 16.00 med lunchrast 12-13.
Förmiddags- och eftermiddag fika ingår

Begränsade platser, bindande bokning. Kostnad/investering: 1 195 kr exkl. moms
För fler än 5 deltagare, ring för offert.

En unik chans för dig att:

- MÖTA:** En av världens främsta i icke verbal kommunikation
- LÄRA:** Grunderna i karismatiskt ledarskap
- TRÄNA:** Hantverket i konsten att motivera

Anmälan: senast den 10 maj till Villa Harmoni per telefon 026-726 03 eller via e-mail till grinder-workshop@villaharmoni.se.
Uppge namn och faktureringsadress, så skickar vi en bokningsbekräftelse till dig.

För mer info: www.villaharmoni.se



Villa Harmoni, Älvskärsvägen 4 A, S-817 84 ÅKARI BY
Tel: 026-726 03
www.villaharmoni.se info@villaharmoni.se

Följ naturens ånå

Vår

*Gläd dig åt det första spadtaget i den skarpa vårsolen.
Ta dig tid att sitta på en plats i lä från vinden och njut av
värmens återkomst. Tänk på det som spirar i ditt liv just nu.
Vilka är dina förhoppningar om framtiden och vad vill du
senare kunna skörda, både inom dig själv och i din trädgård.*

Linnédagen 17 maj på Laxön

Mental utveckling